

Livret d'activités n°4

DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2020



Bonjour à tous !

Nous sommes toujours confinés mais le soleil est au rendez-vous ! Avez-vous remarqué par votre fenêtre que les arbres ont totalement repris leur belle couleur verte ?

Prenez bien soin de vous !

www.fmdc.fr



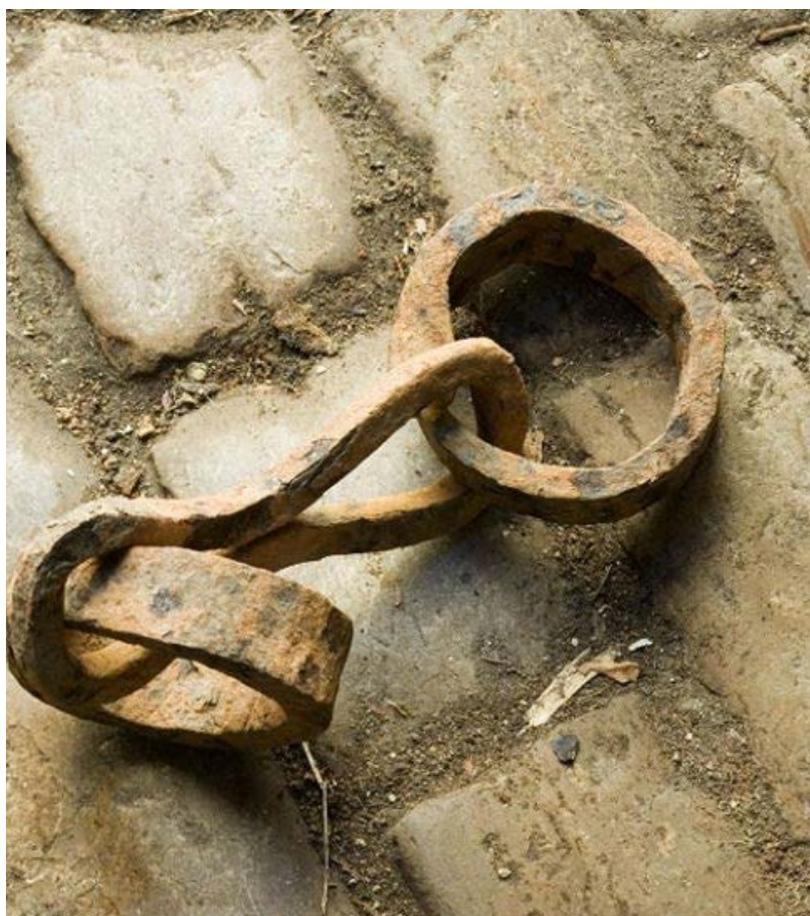
Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

Lundi 27 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FÊTONS SAINTE ZITA

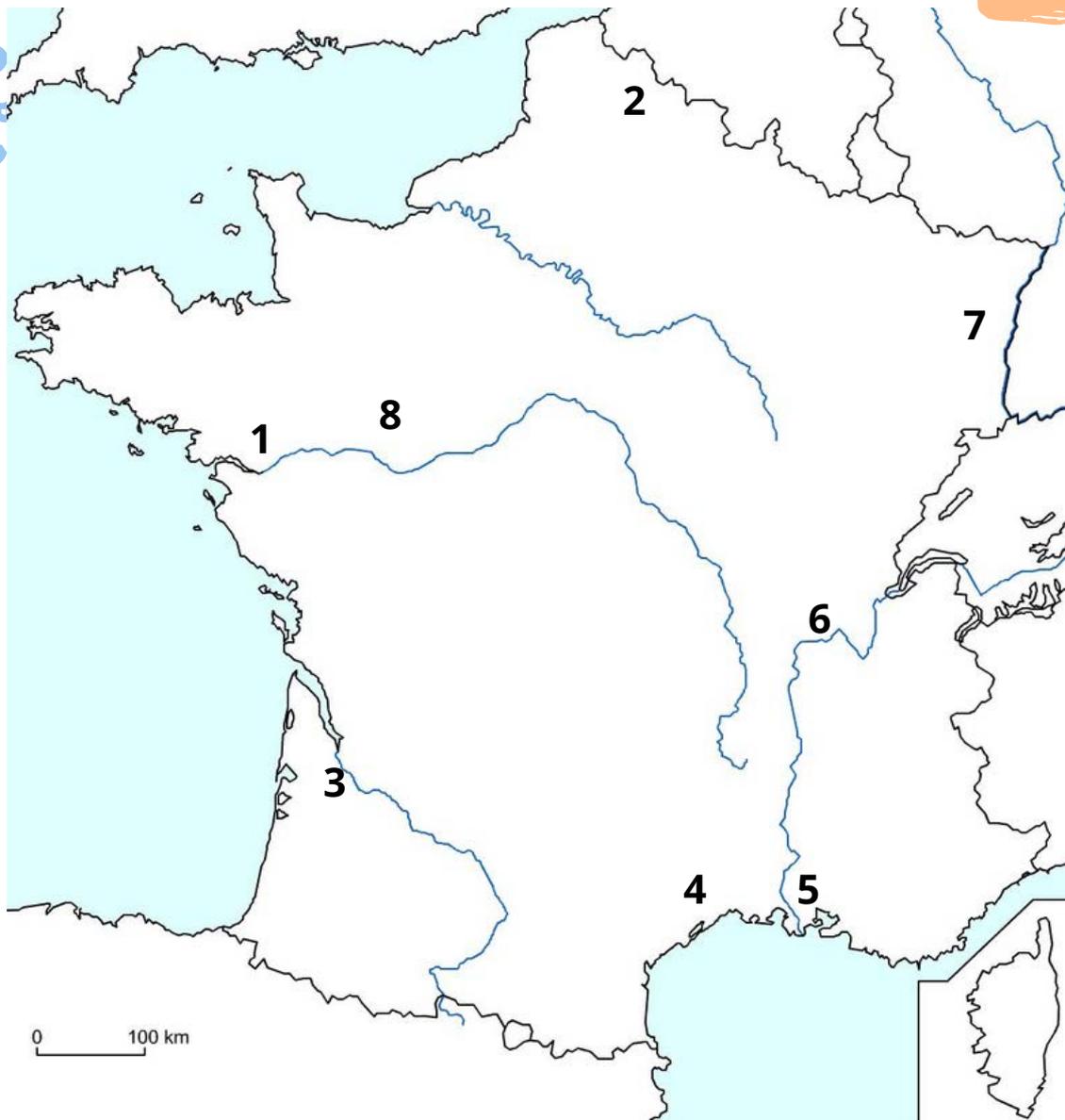
Que s'est-il passé le 27
avril 1848 ?



L'esclavage est définitivement aboli en
France !

Thème du jour : la mémoire

RELIEZ LE NUMÉRO
À LA VILLE CORRESPONDANTE



- | | |
|----|---------------|
| 1. | . Bordeaux |
| 2. | . Montpellier |
| 3. | . Lyon |
| 4. | . Nantes |
| 5. | . Tours |
| 6. | . Marseille |
| 7. | . Lille |
| 8. | . Strasbourg |

Réponse : 1- Nantes / 2-Lille / 3- Bordeaux / 4- Montpellier / 5- Marseille /
6- Lyon / 7-Strasbourg / 8- Tours

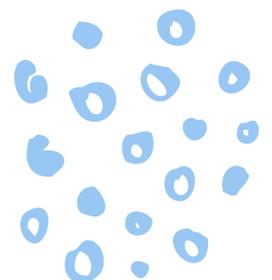
Mardi 28 Avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINTE VALERIE !

Que s'est-il passé le 28
avril 1969 ?

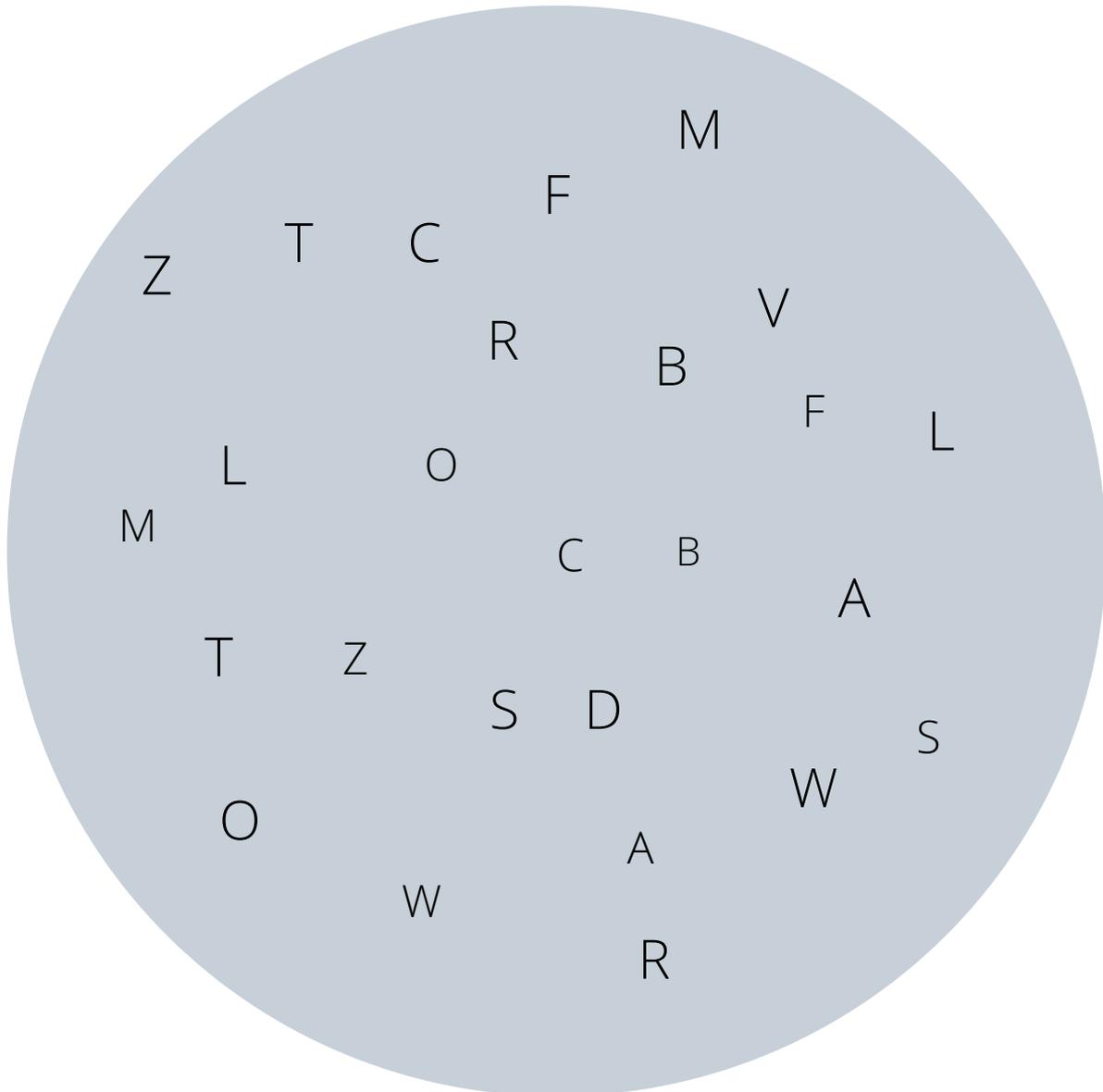


Charles de Gaulle démissionne de son mandat de Président de la République française suite au référendum perdu de la veille.

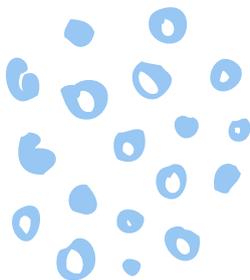


Thème du jour : l'attention

CHAQUE LETTRE DE L'ALPHABET A SA PAIRE, SAUF DEUX, LESQUELLES ?



Aide : barrez au fur et à mesure les paires que vous aurez trouvé



Réponse : D et V

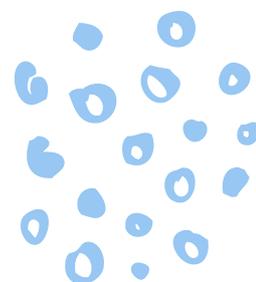
Mercredi 29 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINTE CATHERINE DE
SIENNE!

Que s'est-il passé le 29 avril 1968 ?

LES SHADDOKS

Les Shaddoks sont diffusés pour la première fois à la télévision. Série de Jacques Rouxel avec un commentaire de Claude Piéplu.



Thème du jour : activité manuelle

CUISINE : GATEAU AU YAHOURT

Nombre de personnes : 6



Temps global



Matériel



1 saladier



1 cuillère
à soupe



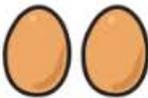
1 pot de yaourt
= 12 Cl



1 moule

Ingrédients

2 oeufs



1 yaourt
nature



12 Cl d'huile



1 cuillère à soupe
de beurre



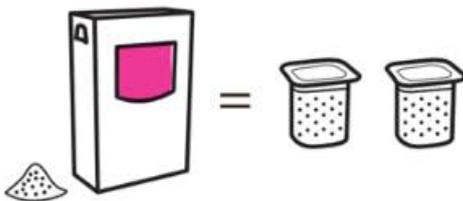
=



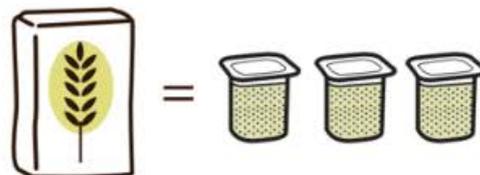
1/2 sachet de levure



200 g de sucre



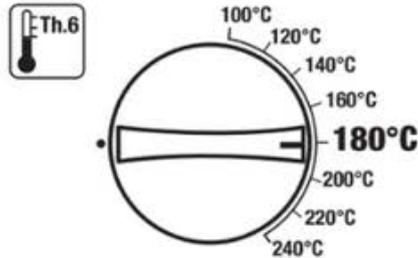
200 g de farine



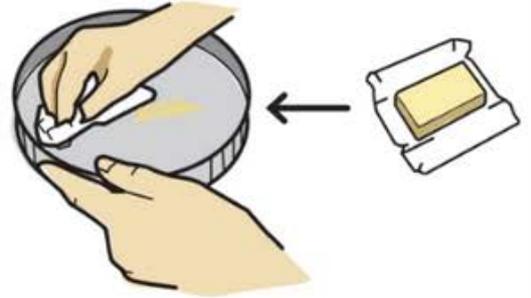
Suite : gâteau au yaourt

Recette

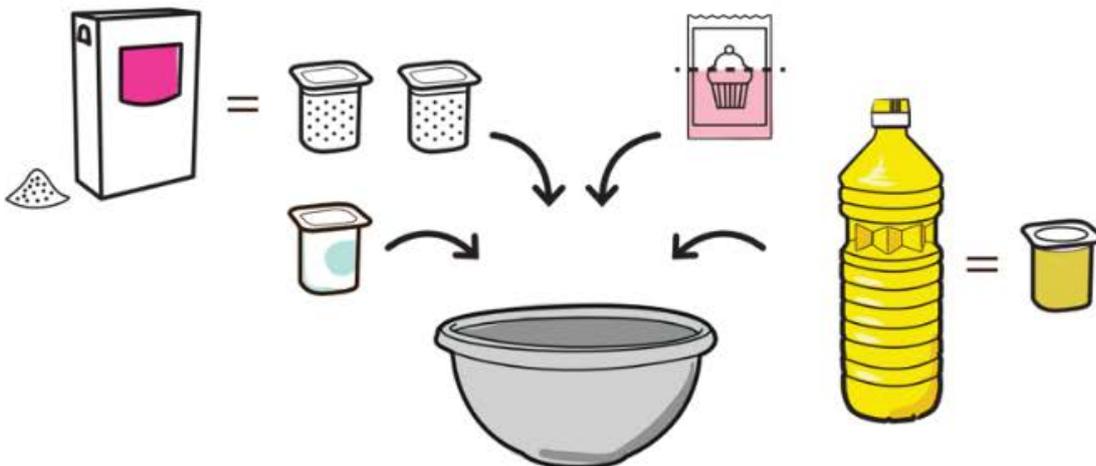
1 Préchauffer le four à 180°C (Thermostat 6).



2 Beurrer le moule.



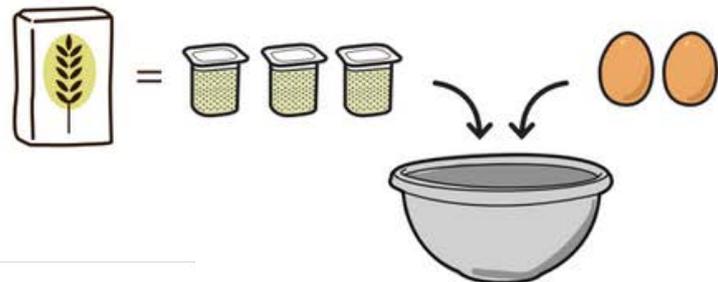
3 Dans un saladier, mélanger le yaourt + la levure + l'huile + le sucre.



4 Remuer.



5 Ajouter la farine + les 2 oeufs.



6 Remuer.



7 Verser dans le moule beurré.

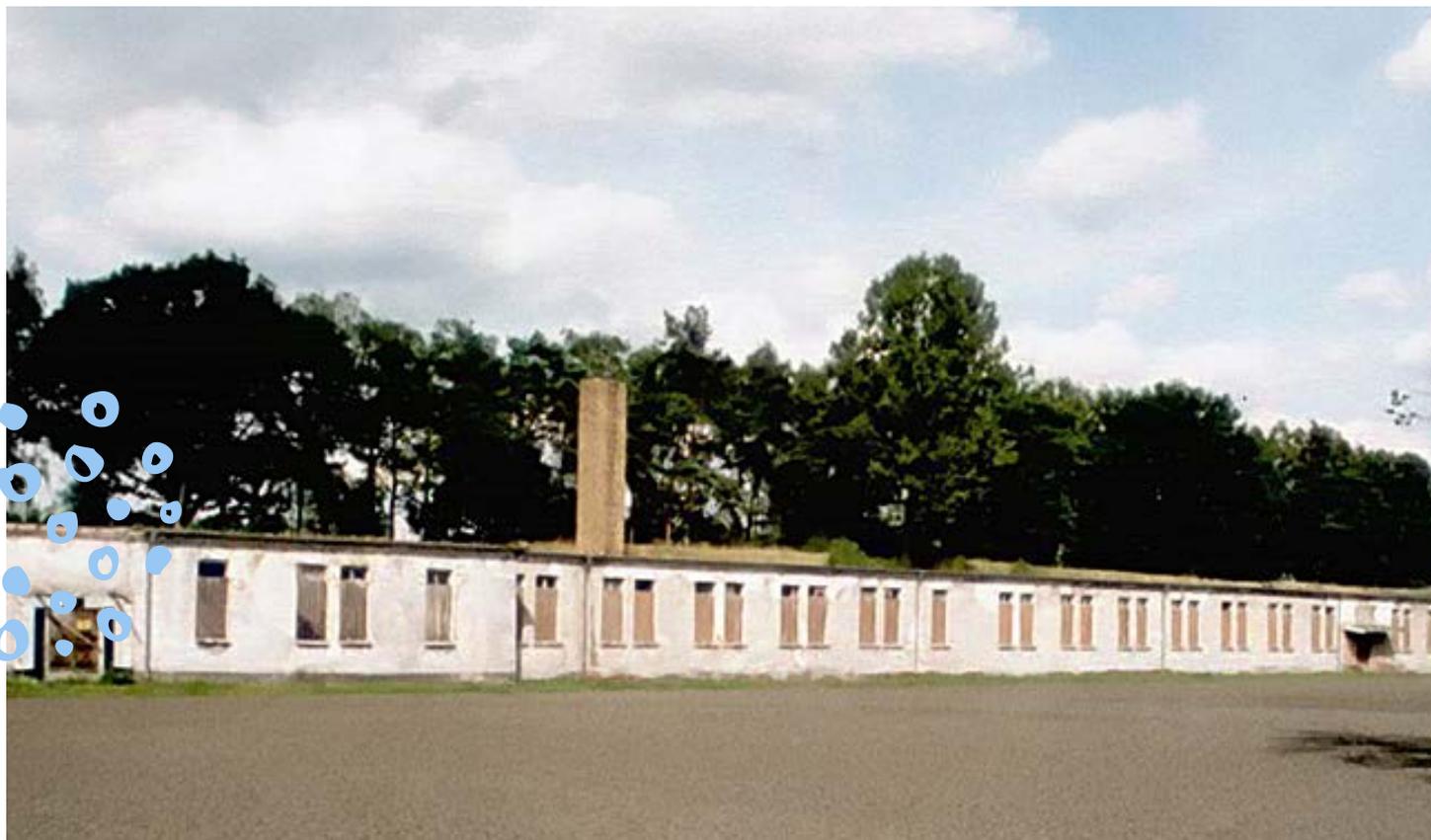


Mettre au four pendant 40 min et le tour est joué !

Jeudi 30 Avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINT ROBERT !

Que s'est-il passé le 30 avril 1945 ?

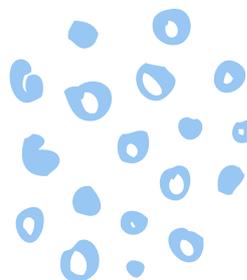


Assiégé par l'Armée rouge, Adolf Hitler enfermé dans son bunker de Berlin se suicide. Le même jour, le camp de concentration de femmes de Ravensbrück est libéré.

Thème du jour : langage

Remettez dans l'ordre les lettres pour trouver les mots associés à la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
DIREC	Spécialité bretonne et normande	-----
OUIRERS	il éblouit un visage	-----
MALICE	Un escargot sans maison	-----
RONBREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux ...	-----
TRIAGE	Vendredi c'est le ... du loto	-----
TAHC	Animal domestique	-----
IMLE	Le plat préféré des ours.	-----
DARDI	Légume rose et blanc	-----
ORGANE	C'est un fruit	-----



Réponse : cidre - sourire - limace - reconstruire - tirage - chat - miel - radis - orange

Vendredi 1er mai 2020

FETE DU TRAVAIL

Que s'est-il passé le 1er mai 1886 ?



A Fourmies dans le Nord de la France, on suit la journée de revendication pour la première fois, les manifestants réclament également une journée de huit heures maximum. Les ouvriers font grève ce jour, et, vers 18h15, entre 150 et 200 manifestants sont accueillis par des soldats équipés de fusils à 9 coups. Moins de 10 minutes plus tard, l'ordre de tirer est donné, faisant neuf morts et 35 blessés en l'espace de 45 secondes.

Thème du jour : raisonnement

SUDOKU

		3	2
	3	1	4
1	4	2	
3			1

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 4 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de quatre cases.



Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

			4			8	7	
	4	7		9	2		5	
2			6				3	
9	7		5			2		3
5		8		2	4	7		6
6		4			7		8	5
	9		3		8			7
		3	2	4		1	6	
	1	2					9	

Samedi 2 mai 2020
AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINT BORIS

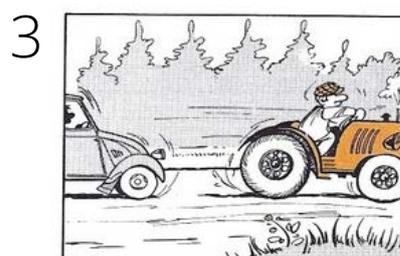
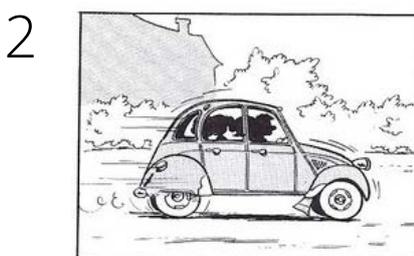
Que s'est-il passé le 2 mai 1869 ?



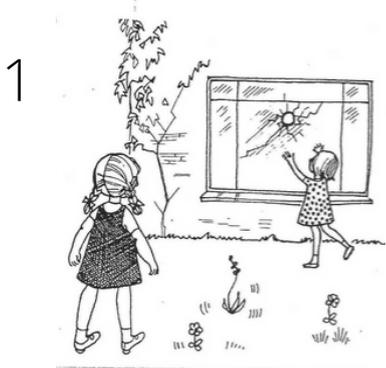
A Paris, on ouvre les Folies Bergère, une salle de spectacle, qui était une maison d'opéra, conçue par l'architecte Plumeret.

Thème du jour : organisation spatiale

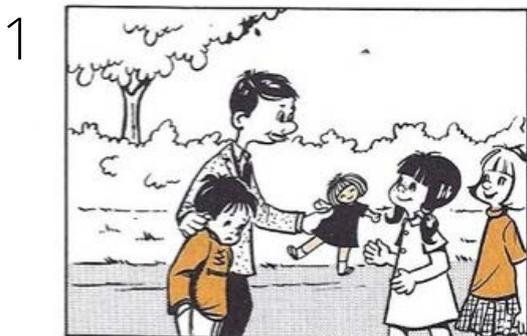
REMETTEZ LES IMAGES DANS L'ORDRE CHRONOLOGIQUE AFIN QUE L'HISTOIRE SOIT LOGIQUE



Réponse : 2 - 1 - 3



Réponse : 3 - 1 - 2

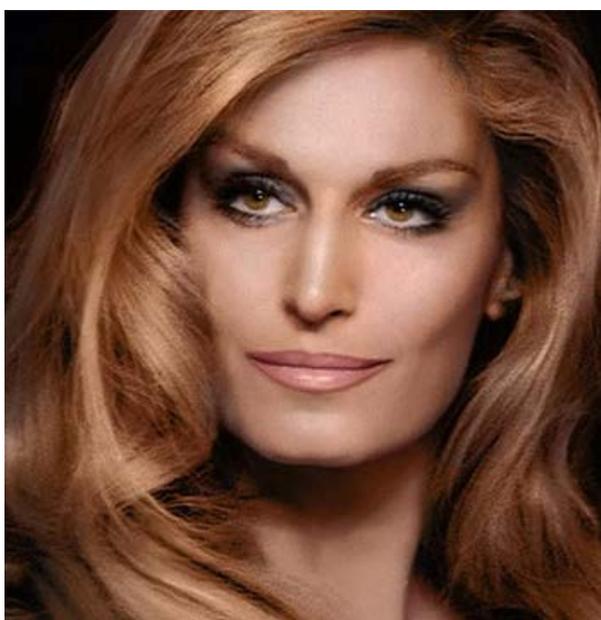


Réponse : 3 - 2 - 4 - 1

Dimanche 3 mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINT PHILIPPE ET
SAINT JACQUES LE MINEUR

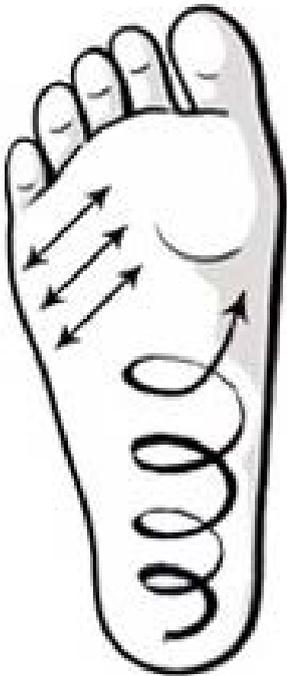
Que s'est-il passé le 3 mai 1987 ?



Dalida, qui voulait mourir sur scène dans sa chanson, se donne la mort en prenant une dose mortelle de médicaments.

Dimanche c'est ... DETENTE

AUTO MASSAGE DES PIEDS



La plante du pied se masse de bas en haut.

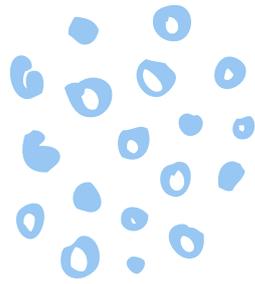
Massez en spirales pour un effet apaisant.

effectuez des frictions allers et retours pour stimuler et energiser



Astuces :

- Passez une balle de tennis sous le pied pour un effet stimulant et apaisant. De plus, cela permet de renforcer tous les capteurs sensoriels de la voute plantaire (favorisant ainsi une bonne pose du pied pour la marche)
- N'hésitez pas également à faire régulièrement des bains de pieds



A la semaine prochaine !



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

www.fmdc.fr

