



Fondation  
**Maison des Champs**  
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

---

# LIVRET D'ACTIVITES

---

OCTOBRE 2020

ORIGINAL SOUNDTRACK

# Ascenseur pour l'échafaud

(Lift to the scaffold)

COMPLETE  
RECORDINGS

---

1ER OCTOBRE 1998

---

*Jeanne Moreau,  
actrice française à a  
renommée mondiale,  
reçoit un Oscar pour  
l'ensemble de sa  
carrière.*



Fondation  
Maison des Champs

*Thème du jour : langage*

**Consigne** : faites votre portrait chinois en complétant les éléments ci-dessous :

Si j'étais un **chiffre** je serais le \_\_\_\_\_

Si j'étais un **objet** je serais un/une \_\_\_\_\_

Si j'étais une **odeur** je serais \_\_\_\_\_

Si j'étais une **couleur** je serais \_\_\_\_\_

Si j'étais une **ville** je serais \_\_\_\_\_

Si j'étais une **chanson** je serais le \_\_\_\_\_

Si j'étais un **film** je serais \_\_\_\_\_

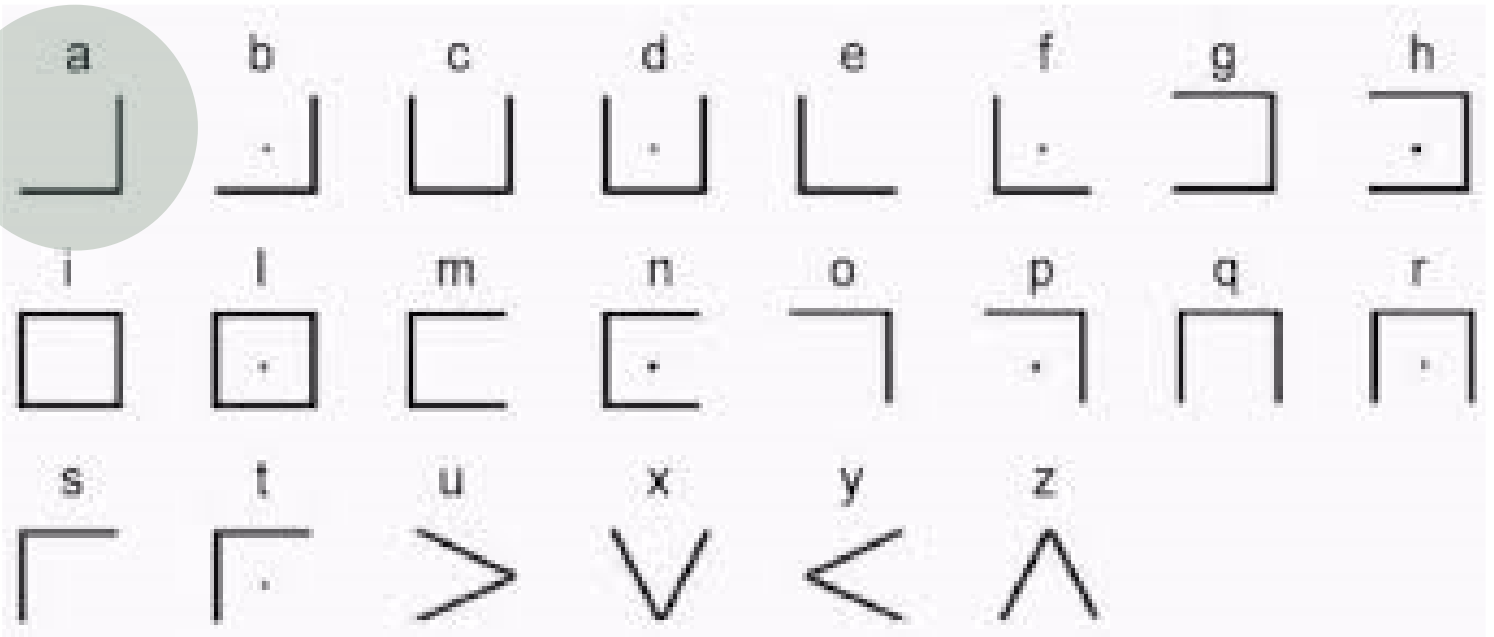
Si j'étais un **sport** je serais \_\_\_\_\_

Si j'étais un **animal** je serais \_\_\_\_\_

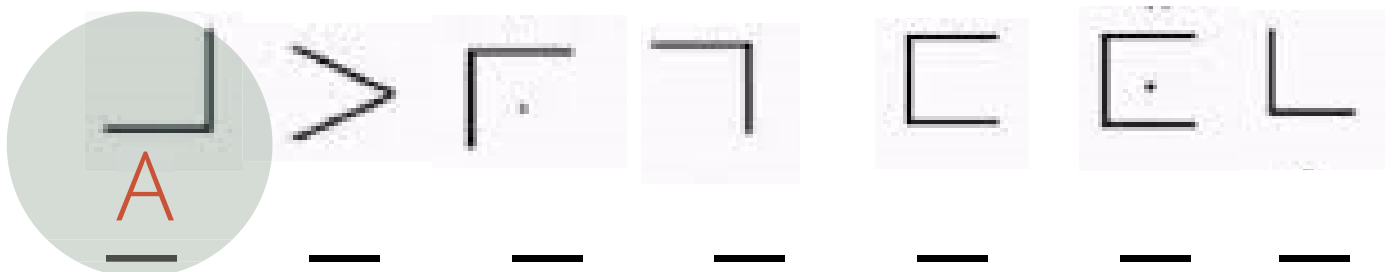
Si j'étais une **plante** je serais \_\_\_\_\_



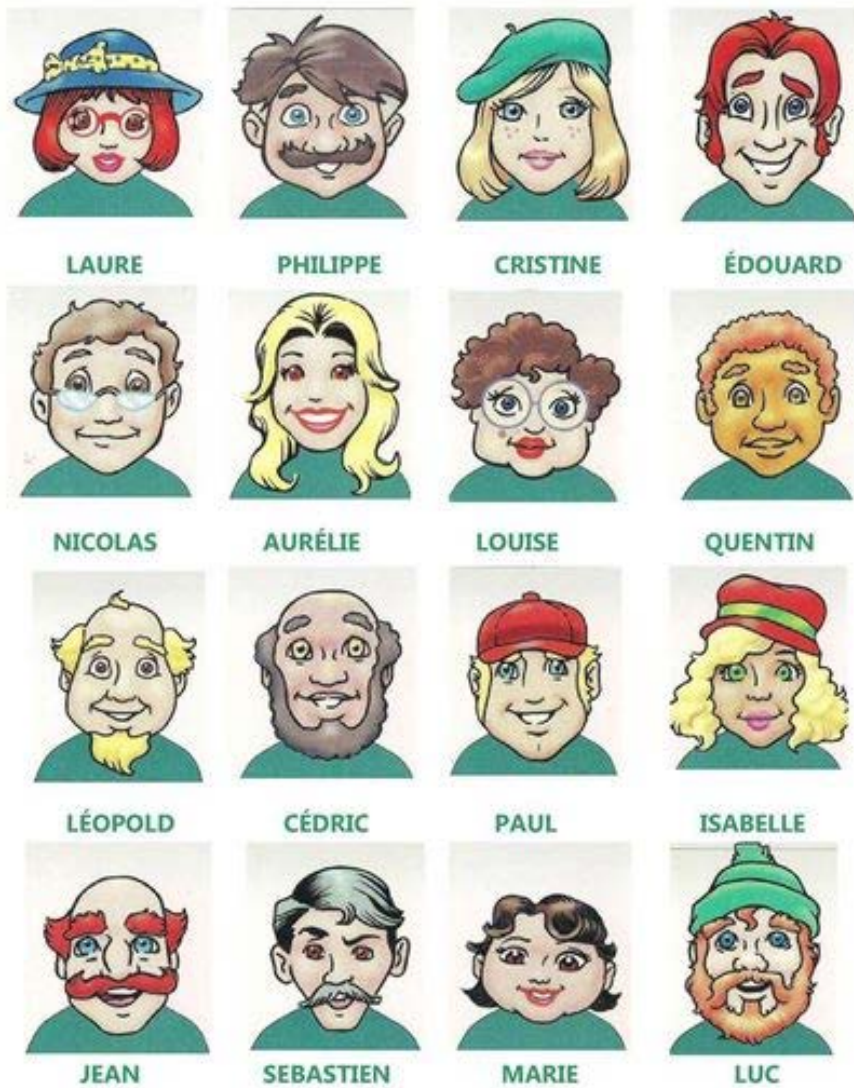
*Thème du jour : raisonnement*



**Consigne** : chaque lettre de l'alphabet est associée à un symbole (ci-dessus). Faites correspondre le symbole à la lettre correspondante ci-dessous pour trouver le mot que l'on cherche



*Thème du jour : organisation spatiale*



1. Qui se trouve dans la dernière rangée en bas à droite ?
2. Qui se trouve à la droite d'Aurélié (sans compter Louise) ?
3. Qui se trouve entre Cédric et Isabelle ?
4. Qui se trouve au dessus et à droite de Nicolas ?
5. Qui se trouve en dessous de Paul ?
6. Qui se trouve dans la troisième rangée en partant du haut et tout à droite ?

## Conseils diététiques

# Mémo

**2**  
fois / jour

**3 à 4**  
fois / jour

**5**  
portions / jour

**à chaque repas**

**S'hydrater :**  
1l à 1,5 litres / jour

Fondation  
Maison des Champs  
SANTÉ



---

6 OCTOBRE 1889

---

*Ouverture du Moulin-Rouge, cabaret fondé par Joseph Oller et Charles Zidler qui possédaient l'Olympia. Situé au pied de la butte Montmartre, son style et son nom sont imités dans le monde entier.*



Fondation  
Maison des Champs

*Thème du jour : la mémoire*



Quizz sur la fête **d'Halloween** :

En quel mois fête-t-on Halloween ?

-----

A qui est principalement destinée cette fête ?

-----

Qu'est-ce que les enfants réclament lorsqu'ils sonnent aux portes de leurs voisins pendant Halloween ?

-----

En quoi peut-on se déguiser lorsque l'on fête Halloween ?

-----

Quel est le légume qui symbolise Halloween ?

-----

A quel moment de la journée fête-t-on Halloween ?

-----



Réponse : octobre / aux enfants /  
des bonbons / fantômes, sorcières,  
squelettes / citrouille /  
à la tombée du jour

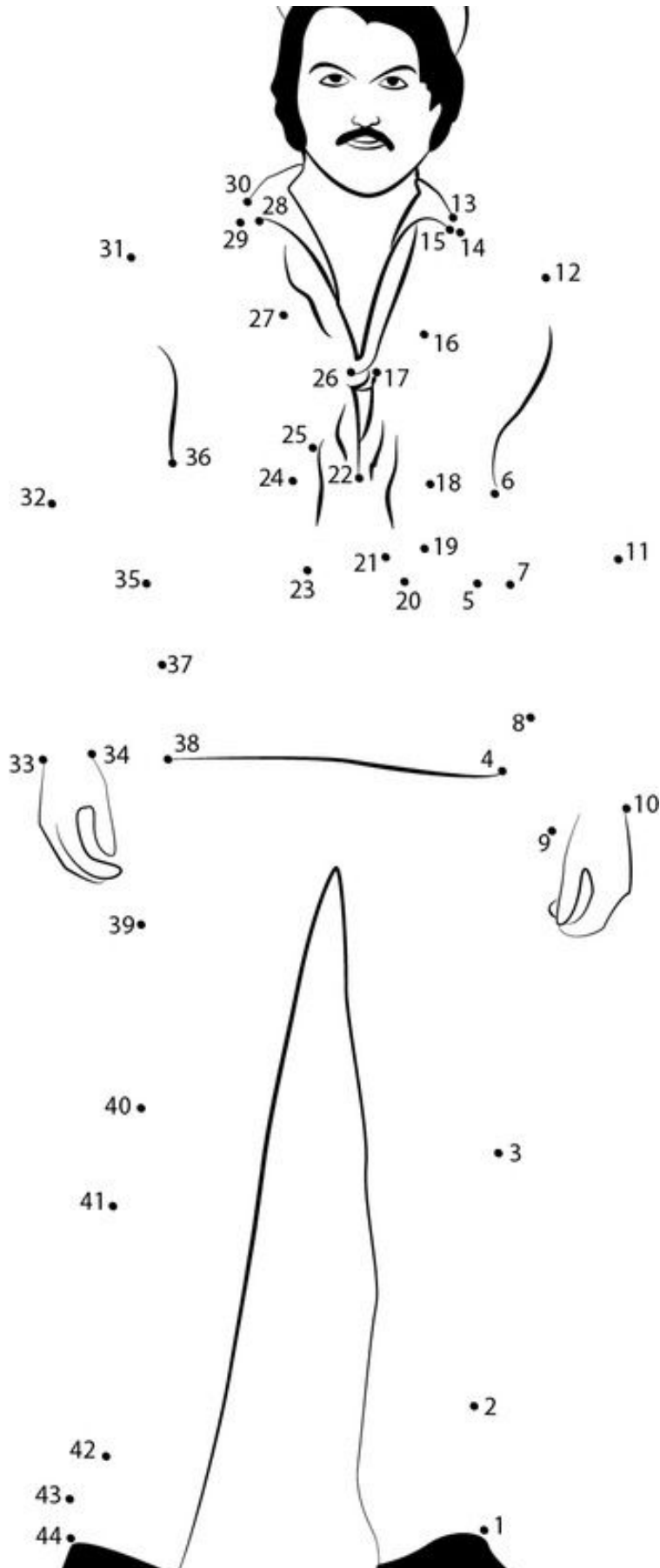


---

MARDI 6 OCTOBRE 2020 - St Bruno

---

*Thème du jour : l'attention/la concentration*



*Thème du jour : gestuelle*

Qu'est-ce que ces images signifient ?



1. -----



2. -----



3. -----



4. -----

Réponse : 1. quelque chose sent mauvais - 2. avoir mal au ventre - 3. dire bonjour ou au revoir - 4. demander à quelqu'un de se taire

*Thème du jour : langage*

**Consigne** : Pouvez-vous décrire à l'écrit, avec le plus de détails cette image :



*Thème du jour : raisonnement*

**Consigne** : qui a mangé quoi ?



- Jeannine déteste le chocolat
- Francis adore le mélange fruits rouge chocolat
- Madeleine et Huguette aiment les gâteaux tout chocolat
- Madeleine n'aime pas les buches.



*Thème du jour : repérage temporelle*

**Consigne** : dessinez les aiguilles pour que l'horaire indiqué soit bien représenté par celles-ci.



**8:35**



**12:00**



**9:15**



**6:20**



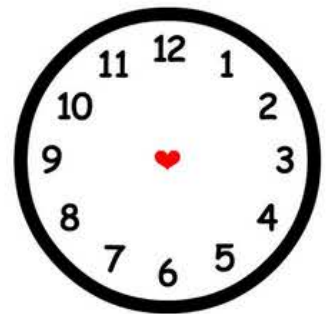
**11:45**



**1:00**



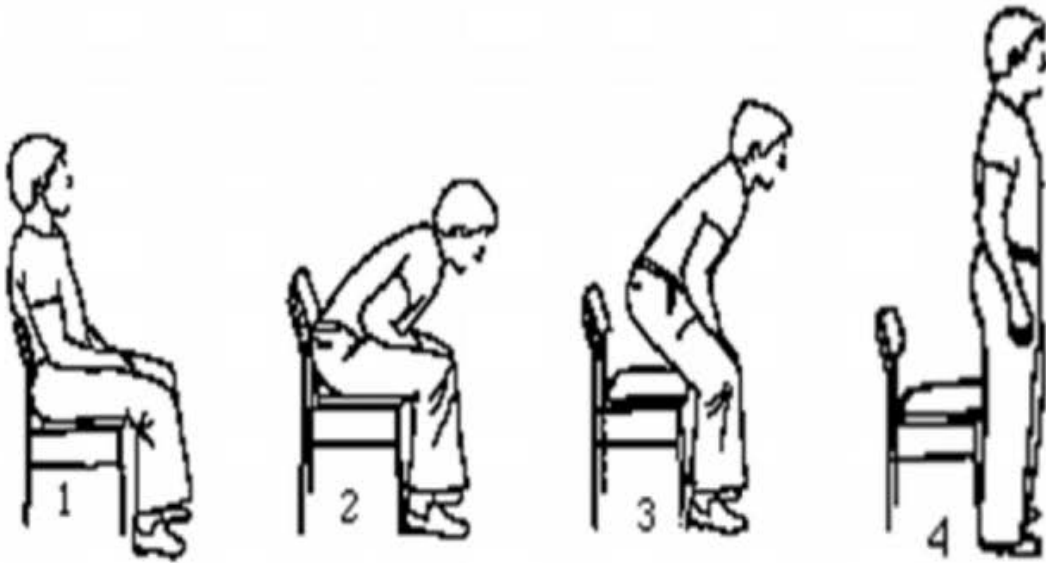
**4:05**



**10:30**



Se lever d'une chaise avec peu d'effort et en limitant les risques de chute :



1. Mettez vos pieds en arrière.
2. Basculez les fessiers vers le bord de la chaise.
3. Penchez-vous en avant.
4. Poussez sur les jambes.



---

14 OCTOBRE 1964

---

*Le Prix Nobel de  
la Paix est  
attribué à Martin  
Luther King.*



## Thème du jour : la mémoire



cachez ensuite l'image du dessus ...

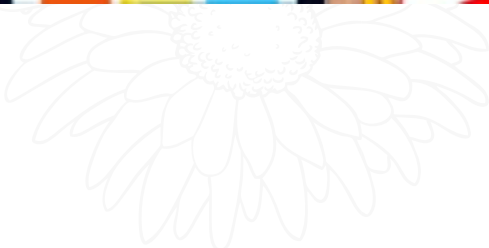






## *Thème du jour : l'attention*

**Consigne** : Il y a 7 différences entre les deux images, lesquelles?



## Thème du jour : reproduction de gestes

**Consigne** : reproduisez ces gestes qui permettent de stimuler la respiration, la mastication, la déglutition, l'articulation et la phonation.

Reproduisez-les ensuite de mémoire !



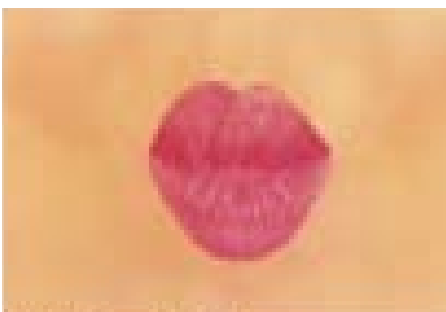
Amener la langue en haut à gauche



Sourire le plus possible



Amener la langue en bas à droite



Faire comme si vous faisiez un bisou

*Thème du jour : langage écrit*

L'automne est arrivé ! Dites-nous ce que vous aimez ou n'aimez pas pendant cette saison ! Qu'est-ce que cela vous évoque ?



*Thème du jour : raisonnement*

**Consigne** : complétez les cases vides par le bon chiffre pour que les calculs soient exacts.

|    |   |    |   |    |   |    |   |   |   |    |
|----|---|----|---|----|---|----|---|---|---|----|
| 6  | + | 4  | = | 10 |   | 8  | - |   | = | 2  |
|    |   | +  |   |    |   | +  |   | + |   |    |
| 12 | - | 9  | = |    |   |    | + | 6 | = | 15 |
|    |   | =  |   |    |   | =  |   | = |   | +  |
| 17 |   | 13 | + |    | = | 17 | - |   | = |    |
| -  |   |    |   | +  |   |    |   |   |   | =  |
|    | + |    | = | 11 |   | 13 | + |   | = | 20 |
| =  |   | +  |   | =  |   | -  |   |   | - |    |
| 12 |   | 12 |   |    |   | 4  | + |   | = | 6  |
|    |   | =  |   |    |   | =  |   |   | = | =  |
|    |   |    | - | 9  | = |    |   |   |   |    |



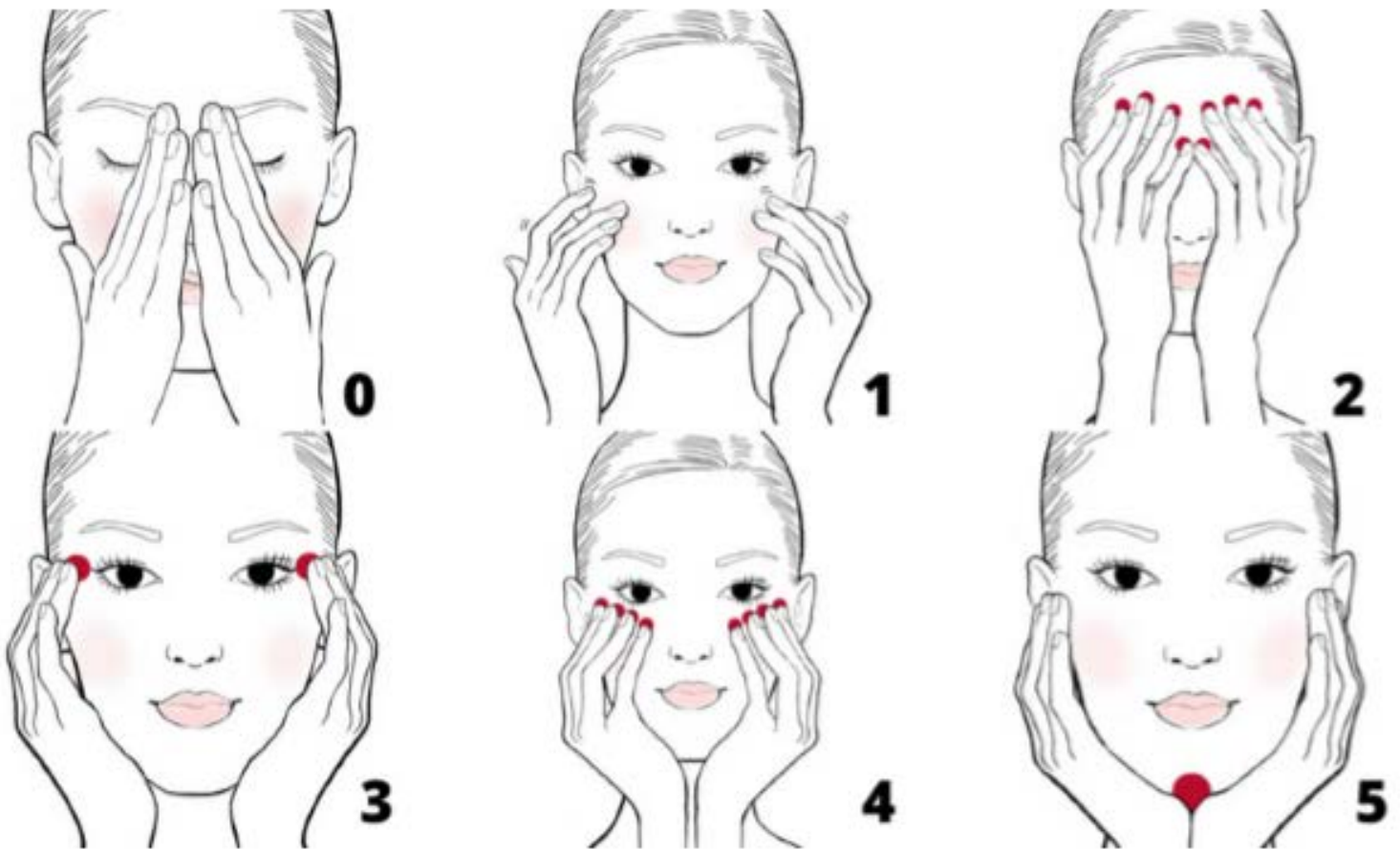
*Thème du jour : organisation temporelle*

Consigne : retrouvez la bonne date :

- 1) Trois jours avant jeudi c'est \_\_\_\_\_ **Lundi** \_\_\_\_\_
- 2) Le lendemain du 30 août c'est le \_\_\_\_\_
- 3) Si le lundi de Pâques est le 13 avril, le dimanche suivant sera le \_\_\_\_\_
- 4) Quatre jours après mardi c'est \_\_\_\_\_
- 5) Le surlendemain du 30 avril est le \_\_\_\_\_
- 6) Si le 25 décembre est un vendredi alors le 31 décembre est un \_\_\_\_\_
- 7) Si le 18 février est un mardi, le 23 février est un \_\_\_\_\_
- 8) Neuf jours après le lundi 25 mars, nous sommes le \_\_\_\_\_

Solution : 1) lundi 2) 31 août 3) le 19 avril 4) samedi  
5) 2 mai 6) jeudi 7) dimanche 8) mercredi 3 avril

## DETENTE !



Geste 0 : pincez très légèrement les arrêtes du nez avec les deux mains et descendez doucement vers les pommettes

Geste 1 : tapotez le contour de l'oeil en remontant vers les pommettes

Geste 2 à 5 : restez appuyé quelques secondes sur chaque zone en exerçant un léger mouvement circulaire (les points où il faut faire pression sont marqués d'un rond rouge sur les dessins)



---

24 OCTOBRE 1940

---

*Le maréchal Philippe Pétain rencontre Adolf Hitler dans la gare de Montoire-sur-le-Loir dans le Loir-et-Cher. Le but de la rencontre est d'établir une collaboration entre l'Allemagne occupante, et la France occupée.*



Fondation  
Maison des Champs

## *Thème du jour : la mémoire*



Consigne : retrouvez la fin de ses expressions  
françaises :

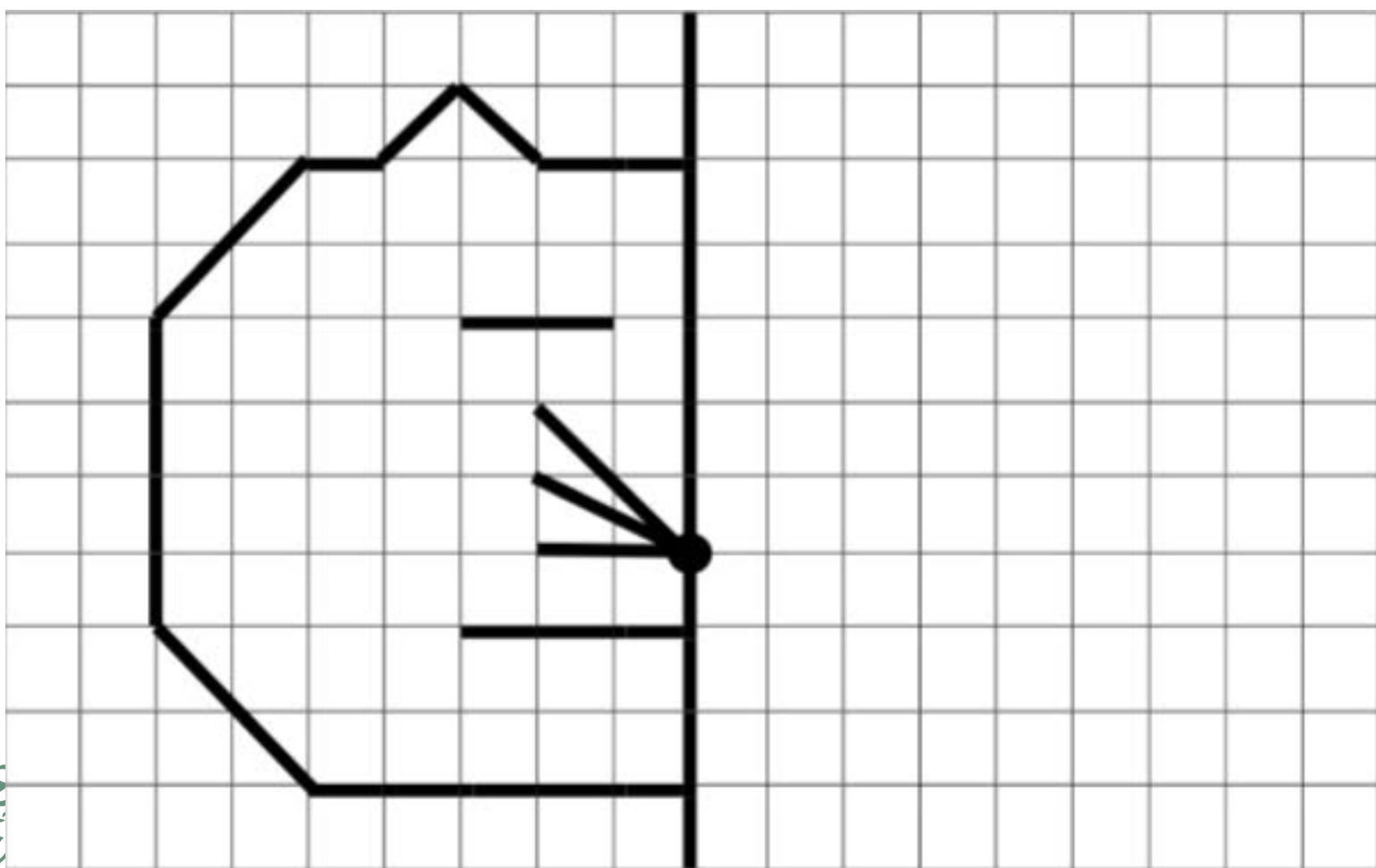
- 1) être dans de beaux \_\_\_\_\_
- 2) avoir du pain sur la \_\_\_\_\_
- 3) couper la poire en \_\_\_\_\_
- 4) faire la sourde \_\_\_\_\_
- 5) passer au peigne \_\_\_\_\_
- 6) prêter main \_\_\_\_\_
- 7) marcher à pas de \_\_\_\_\_
- 8) avoir un chat dans la \_\_\_\_\_
- 9) se crêper le \_\_\_\_\_
- 10) tailler le bout de \_\_\_\_\_

**Solutions** : 1) draps 2) planche 3) deux 4) oreille 5) fin 6) forte 7) loup  
8) gorge 9) chignon 10) gras



*Thème du jour : organisation spatiale*

Consigne : reproduisez le dessin en symétrie sur la partie de droite :



*Thème du jour : exercices de coordination*



Consigne : alternez ces trois mouvements en augmentant au fur et à mesure la vitesse, 3 fois avec la main gauche puis 3 fois avec la main droite.



Main refermée en "poing"



Main à plat



Main posée à la verticale



## Thème du jour : langage et raisonnement

Citez ces quatre objets et désignez l'intrus (celui qui n'a pas de rapport avec les autres) :



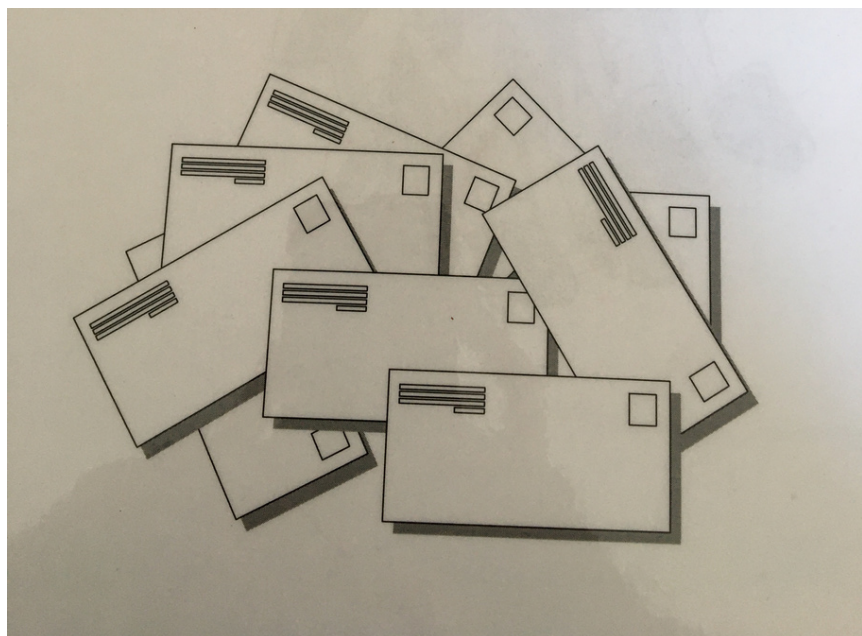
Solutions : une assiette, une cuillère, une fourchette et un chandelier. L'intrus est la photo 4, le chandelier car ce n'est pas un ustensile de cuisine.



## Thème du jour : *Attention*



Combien il y a-t-il de plumes ?



Combien il y a-t-il d'enveloppes ?

*Thème du jour : organisation spatiale*



Quel est l'objet ?

.....

En haut de l'étagère à gauche de l'image? \_\_\_\_\_

Sur le tableau encadré en haut à droite? \_\_\_\_\_

Les couleurs des livres au milieu de l'étagère ? \_\_\_\_\_

L'objet à gauche des pieds du garçon? \_\_\_\_\_

La couleur de cheveux du garçon? \_\_\_\_\_

L'objet que le garçon regarde? \_\_\_\_\_

Solution : un vase, un bateau, rouge jaune et bleu, des papiers, brun et une télévision.

*Thème du jour : relaxation :*



Assis ou allongé, fermez les yeux et pensez à un endroit où vous vous sentez bien...

Pensez à la température qu'il y fait, aux odeurs que vous ressentez, aux bruits que vous pourriez entendre. Imaginez vous dans cet endroit positif, qui vous fait du bien.

Cela peut être une plage, votre chambre, un lieu d'enfance, un parc etc....

N'hésitez pas à prendre ces petits temps pour vous relaxer.

Vous pouvez aussi écouter de la musique ou vous concentrer sur votre respiration.



---

27 OCTOBRE 1662

---

*La ville de Dunkerque  
est rachetée à  
l'Angleterre par Louis  
XIV, elle devient donc  
définitivement  
française.*



## *Thème du jour : la mémoire*

Qui suis-je ? \_\_\_\_\_

Je suis une actrice américaine née Norma Jean Baker à Los Angeles en 1926. Née de père inconnu, ma mère me place dès ma naissance et jusqu'à l'âge de 7 ans en nourrice dans une famille. Elle ne m'en retire que pour me confier à la Maison des orphelins d'Hollywood. A partir de 1937, j'habite successivement chez plusieurs parents, jusqu'en 1941, où je rencontre, Jim Dougherty, qui deviendra mon mari l'année suivante. Je n'ai alors que 16 ans. Je débute ma carrière à Hollywood en tant que mannequin en 1944. L'année suivante, je divorce et me dirige vers le cinéma. En 1946, je signe mon premier contrat avec la 20th Century Fox et choisis comme pseudonyme le nom de jeune fille de ma mère. Ma carrière a beaucoup de mal à décoller.

C'est en 1952 que j'accède finalement à la célébrité grâce au film Niagara, suivi de Les hommes préfèrent les blondes. En 1954, j'épouse Joe di Maggio, un célèbre joueur de base-ball américain. Le divorce sera prononcé à peine quelques mois plus tard, alors que sort le film le plus mythique de ma carrière, Sept ans de réflexion.

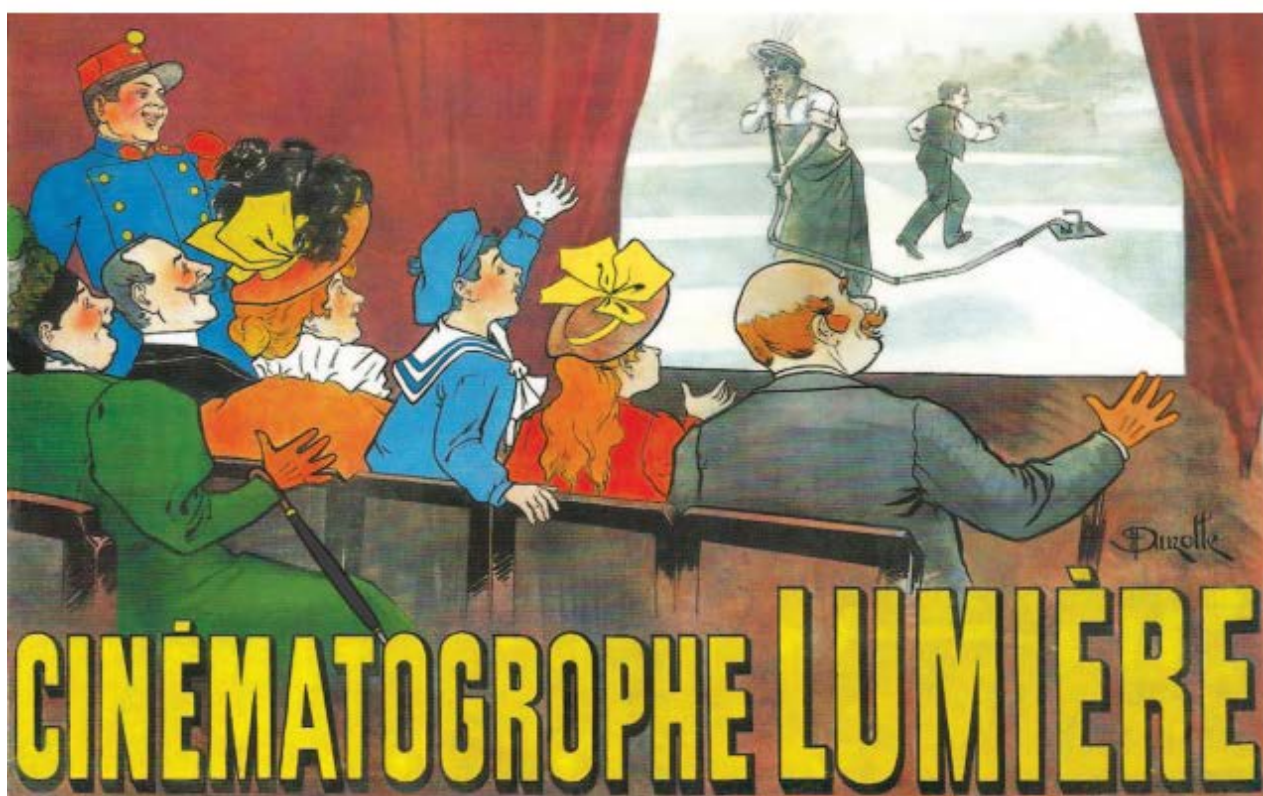
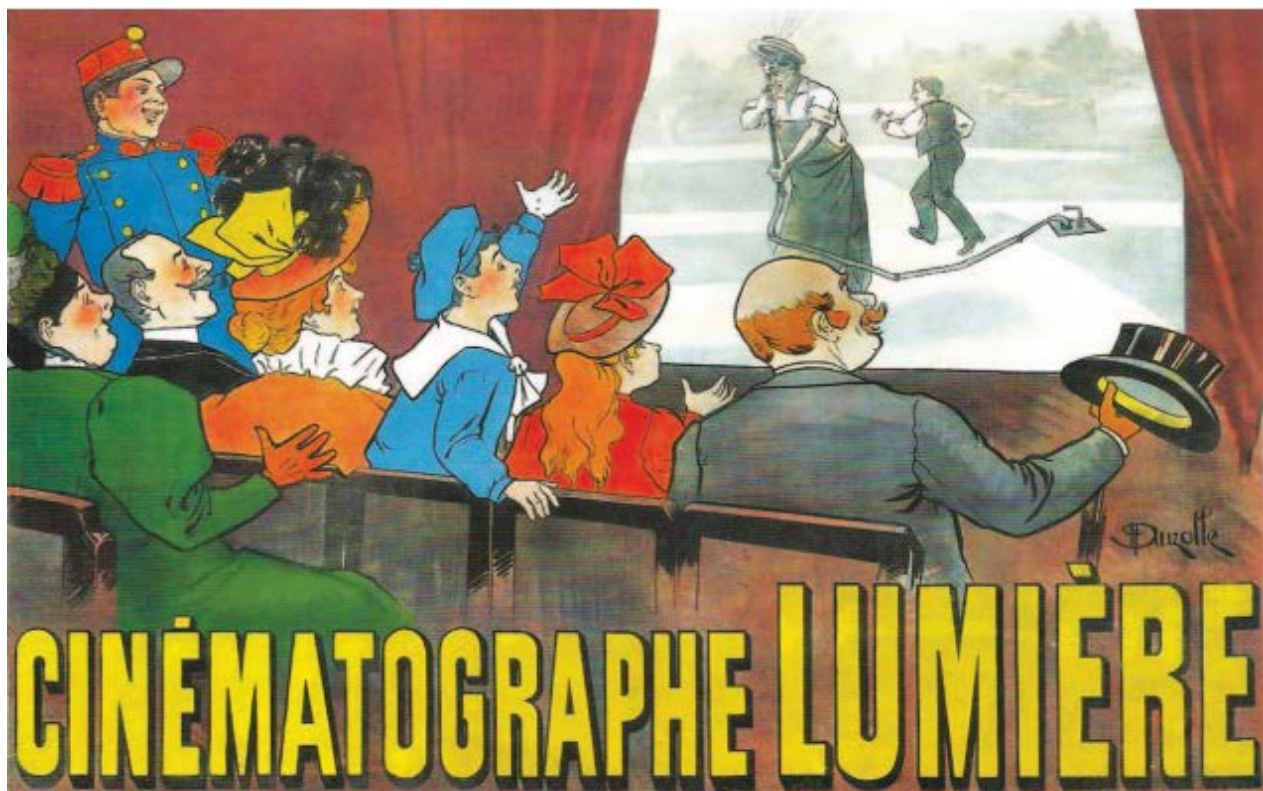
En 1955, je m'installe à New York où je prends des cours de théâtre et où je lance ma société de production. Je rencontre le dramaturge Arthur Miller, que j'épouse en 1956. Je tourne dans Certains l'aiment chaud, qui connaît un vif succès. Après mon divorce en 1962, ma relation avec J. F. Kennedy défraie la chronique. Mes caprices et mes retards me valent d'être renvoyée du tournage en cours. Rongée par les médicaments et l'alcool, je suis retrouvée morte le 5 août 1962.

Solution : Marilyn Monroe



*Thème du jour : l'attention*

Entourez les 7 différences entre ces deux images :



Solution : l'épaulière, le parapluie, le foulard, le noeud , le monsieur en haut, le mot cinématographe et le chapeau.



## *Thème du jour : gymnastique douce*

Il est très important de maintenir la mobilité du cou en échauffant régulièrement les cervicales. Cette mobilité est nécessaire à conserver pour faciliter tous les actes de la vie quotidienne



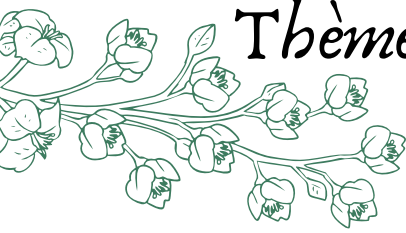
Assis sur une chaise, pencher la tête vers le sol, de gauche à droite (comme pour rapprocher au plus proche les oreilles des épaules)



Assis sur une chaise, tourner la tête de gauche à droite comme pour dire "non"

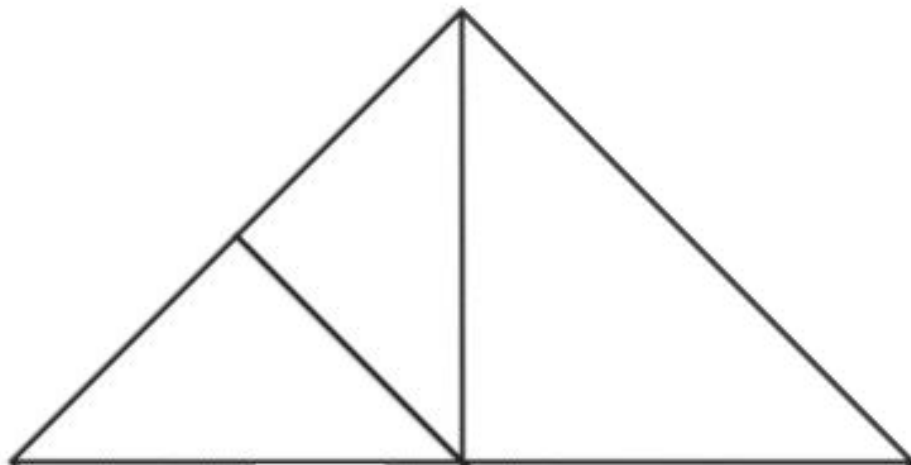


Assis sur une chaise, pencher la tête de bas en haut comme pour dire "oui"



## *Thème du jour : Logique et raisonnement*

Combien y-a t-il de triangle dans ce dessin? \_\_\_\_\_

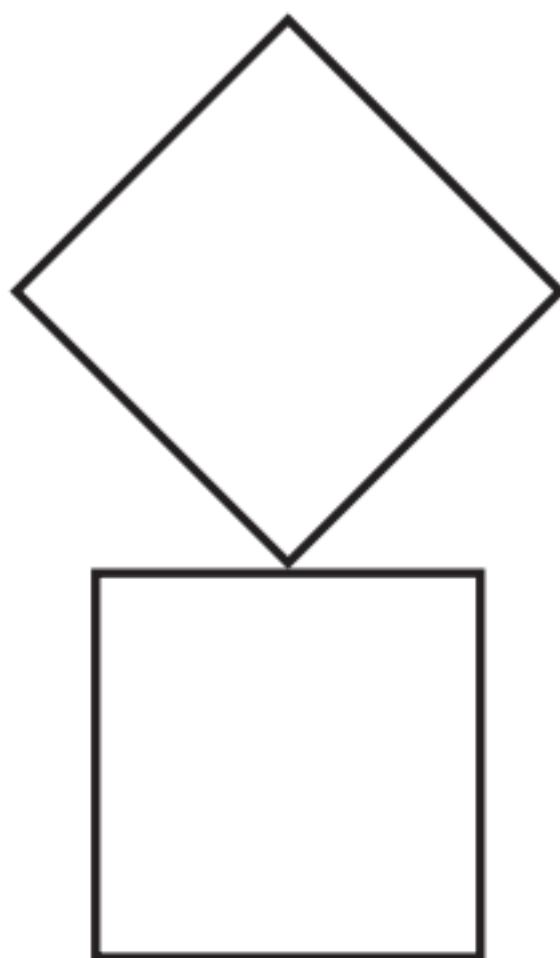


Solution : 5



## *Thème du jour : organisation spatiale*

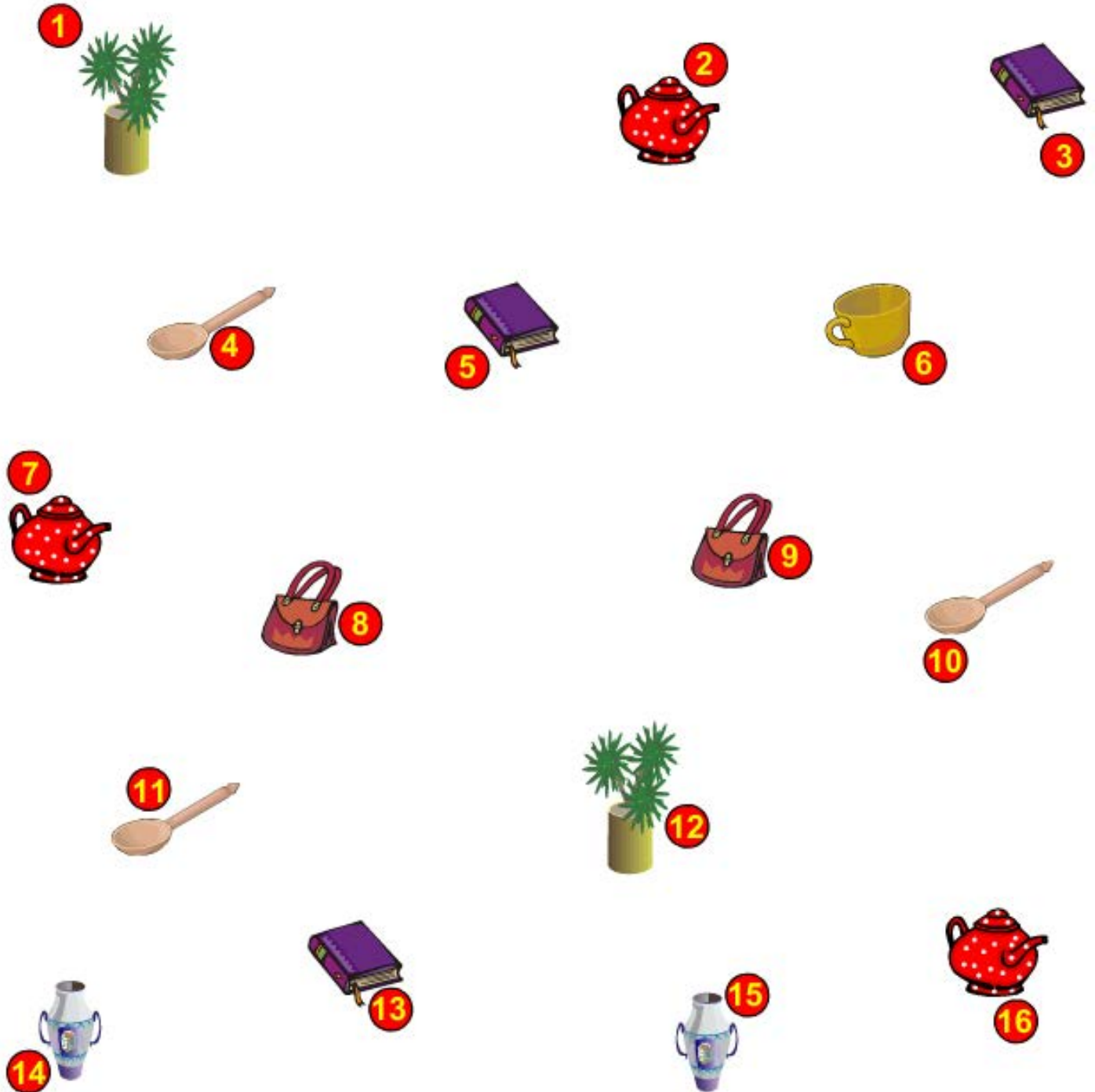
A votre avis, lequel de ces carrés est le plus grand?



Solution : ils sont tous les deux de la même taille! c'est une illusion d'optique.

*Thème du jour : attention*

Retrouvez et entourez l'objet qui n'est représenté qu'une fois :



Solution : la tasse numéro 6

*C'est terminé ! On se retrouve le mois  
prochain en novembre pour un nouveau  
livret d'activité,  
A bientôt!*



Fondation  
**Maison des Champs**  
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

Equipe Spécialisée de la  
fondation maison des champs  
16 rue du général brunet  
75019 PARIS  
coordination-esa@fmdc.fr -  
06.75.11.88.54